

צ"ר עוז גוטראם



כיף בבית
ד"ר עוז גוטראם

"השמחה נמצאת בכול; צריך רק לדעת להפיקה" קונפוזיוס



אווירה נעימה, רוגע, צחוק, חום, מגע, שמחה ואהבה: אלה הדברים שכולנו רוצים להכניס הביתה יותר, וכיף בבית מיועד בדיוק לכך. כיף בבית הוא מדריך מעשי לכיף, המכיל מחקרים חדשים, הסברים, הנחיות, דוגמאות ורעיונות שיסייעו לכם ולילדכם לקיים חיי משפחה והורות שמחים ומהנים.

ברור לכולנו שהורות היא מקצוע מורכב, ושלהעניק לנו ולילדינו שמחת חיים ואושר זה אתגר לא פשוט. זו המטרה הבסיסית ביותר שאנו מציבים לעצמנו, המתנה היפה ביותר שנוכל לתת לילדינו וההרגל הבריא ביותר שנוכל להטמיע בהם.

לא צריך פסטיבל, משחקייה או "יום כיף" כדי לשלב הנאה בחיי המשפחה. לא צריך לחכות להזדמנות מיוחדת כדי ליצור בית שמח, מאושר ורגוע יותר. ילדים כל כך אוהבים לצחוק ולשחק, שכמעט כל תירוץ יכול להפוך מקור להנאה גדולה. הספר שלפניכם הוא מדריך מעשי שיסייע לכם לטפל באתגר האמיתי: כיצד להפוך את השמחה וההנאה לחלק קבוע משגרת החיים ומהחוויה היומיומית של המשפחה כולה. לשם כך כתבתי את כיף בבית.

ספרים נוספים מאת ד"ר עוז גוטראם:

- תוכנית אומץ, על עתיד מערכות החינוך והרווחה בישראל
- יש גבול: שמונת המפתחות להצבת גבולות לילדים

ד"ר עוז גוטראם, פסיכולוג ומרצה באוניברסיטת בר אילן ובמכללה האקדמית גליל מערבי, ממייסדי ומנהלי קבוצת לדעת, אב לחמישה.



0 8000450003 4
דאנאקוד 800-450003
מחיר מומלץ 88 ש"ח
תאריך פרסום: יוני, 2015