

ניהול זמן ונייהול עצמי בעולם החדש



הכשרה מקוונת

הכשרה דיגיטלית, חדשנית ואחרת לאפקטיביות אישית בעולם משתנה

כמה פעמים אנחנו שומעים את עצמנו או את עובדינו אומרים: "אם רק היה לי זמן, הייתי מסיים את התהליך... הייתי לוקח על עצמי את הפרויקט הזה... הייתי מצליח להשלים את ההכשרה... הייתי מבלה יותר זמן עם הילדים... הייתי מייצר תהליכי בקרה... הייתי מתכנן את העבודה יותר טוב... הייתי הולך למכון כושר... הייתי חוזר לנגן."

אתגרי העולם החדש הם מורכבים ושונים, ולא פעם אנחנו שומעים את האמירה "הדרישות פה לא הגיוניות", וזו עוד הוכחה לצורך של כולנו בכלים חדשים. כמו בכל תחום אחר, גם תחום הניהול העצמי עשה קפיצת מדרגה מטורפת בשנים האחרונות ובעיקר בזמן משבר הקורונה. המחקרים והידע החדשים בתחום מביאים לנו כלים התנהגותיים ופרקטיקות פשוטות שנותנות מענה אחר.

בסדרה מהפנטת וייחודית המורכבת מסרטונים קצרים נקבל את המחקרים העדכניים והמהפכניים בנושא ניהול זמן, נבין מדוע כל שיטות ניהול הזמן הישנות אליהן נחשפנו עד עכשיו לא הביאו אותנו לקפיצת המדרגה הנחשקת, ונצא ביד עם תובנות ופרקטיקות משנות חיים.

הכשרה חדשנית שלא תרצו לחסוך בה אפילו שנייה...

ניב פרן



מגיש תכנית הרדיו והפודקאסט "אנשי המחר". מייסד ושותף בכיר בקבוצת לדעת. דוקטורנט. נווט קרב בחיל האוויר. מומחה ומרצה מבוקש למנהיגות ולתהליכי הנעה ומוטיבציה בארגונים רבים במשק. מוביל תהליכי פיתוח מנהלים ומצוינות ארגונית בסטארט-אפים וחברות היי-טק רבות בתעשייה. שותף בצוות ההיגוי של בית הספר לפיקוד ומנהיגות של חיל האוויר ומלווה מקצועי של תכנית הדגל - תלפיות.

ד"ר עוז גוטרמן



דוקטור לפסיכולוגיה ומרצה בכיר באוניברסיטת בר-אילן, וראש החטיבה למשאבי אנוש במכללה האקדמית גליל מערבי. מגיש תכנית הרדיו והפודקאסט "אנשי המחר". הקים ומנהל את קבוצת לדעת. מומחה ומרצה בין לאומי למצוינות בעולם המחר. מוביל בשנים האחרונות מאות חברות ומנהלים בארגונים המובילים במשק למצוינות אישית וארגונית במאה ה-21. מחבר מספר רבי מכר, ביניהם: כסף בבית, יש גבול ותכנית אומץ. אב לחמישה.