

מדעי האושר

הכשרה חדשנית ומעשית
על מה שחשוב באמת

הכשרה מקוונת

האם אנחנו מגיעים לעבודה בשמחה?
חוזרים בכיף אל הילדים?
איך מנהלים את מה שעד היום לא חשבנו שצריך לנהל?

התגליות החדשות והמרתקות של מדע האושר פותחות בפנינו עולם חדש של הבנה ואפשרויות. בסדרה של סרטונים מלהיבים וחדים נקבל גישה אחרת, קלילה, חדשנית ופרקטית, לשיפור האושר שלנו ושל האנשים סביבנו. רוצים לנהל טוב יותר את האווירה בבית? להתמודד מעולה עם שגרה ושחיקה? לייצר הרבה פאן בעבודה? הכשרה דיגטלית, ממוקדת וסוחפת שמקפיצה אותנו עוד שלב במשחק החיים.

מדעי האושר כמו שעוד לא שמעתם - אחר, חדש ומעשי - ובעיקר, אפשר לשמוע את זה כל פעם שיש לכם 15 דקות פנויות.

ניב פרן



מגיש תכנית הרדיו והפודקאסט "אנשי המחר". מייסד ושותף בכיר בקבוצת לדעת. דוקטורנט. נווט קרב בחיל האוויר. מומחה ומרצה מבוקש למנהיגות ולתהליכי הנעה ומוטיבציה בארגונים רבים במשק. מוביל תהליכי פיתוח מנהלים ומצוינות ארגונית בסטארט-אפים וחברות היי-טק רבות בתעשייה. שותף בצוות ההיגוי של בית הספר לפיקוד ומנהיגות של חיל האוויר ומלווה מקצועי של תכנית הדגל - תלפיות.

ד"ר עוז גוטרמן



דוקטור לפסיכולוגיה ומרצה בכיר באוניברסיטת בר-אילן, וראש החטיבה למשאבי אנוש במכללה האקדמית גליל מערבי. מגיש תכנית הרדיו והפודקאסט "אנשי המחר". הקים ומנהל את קבוצת לדעת. מומחה ומרצה בין לאומי למצוינות בעולם המחר. מוביל בשנים האחרונות מאות חברות ומנהלים בארגונים המובילים במשק למצוינות אישית וארגונית במאה ה-21. מחבר מספר רבי מכר, ביניהם: כסף בבית, יש גבול ותכנית אומץ. אב לחמישה.