

ד"ר עוז גוטרמן



יש מקום

שמונת המפתחות להצבת גבולות לילדים



יש גבול ד"ר עוז גוטרמן

יש גבול הוא מדריך חדשני, בהיר וידידותי להצבת גבולות בגידול ילדינו. **יש גבול** מיועד להורים לילדים צעירים, אך מבהיר את העקרונות המתאימים לכל גיל ולכל מסגרת חינוכית.

הצבת גבולות היא מיומנות חשובה מאין כמוה עבור כל מי שרוצה ילדים מאושרים ובטוחים בעצמם – ולא פחות מכך, עבור כל מי שרוצה לבסס סביבה משפחתית נינוחה ומאושרת. הצבת גבולות היא מיומנות נרכשת, **יש גבול** מציג עקרונות ברורים, מעשיים ונוחים שיאפשרו לנו לעשות זאת בפשטות וביעילות. הצבת גבולות באופן טבעי, מקצועי ונעים מקדמת תקשורת נכונה בינינו לבין ילדינו, ומאפשרת לשאר פעילויות הבית להתקיים בצורה נעימה ומאושרת. הספר **יש גבול** כולל דוגמאות מעשיות רבות והוא מלווה באתר אינטרנט שבו שאלות ותרגילים המותאמים לכל אחד מן הפרקים בספר.



בין הנושאים שבהם עוסק הספר:

- גבולות כחלק מרכזי בבריאותם הנפשית של ילדים.
- יצירת אווירה חיובית כחלק מרכזי בתהליך הצבת גבולות.
- כיצד מענישים בצורה נכונה.
- אחידות, תיאום ותקשורת נכונה בין ההורים בנושאי ענישה והצבת גבולות.
- דוגמאות מעשיות ותיאורי מקרים מחייהן של משפחות בישראל.

ספרים נוספים מאת ד"ר עוז גוטרמן:

- **תוכנית אומץ**, תוכנית מעשית לשינוי החברה הישראלית.
- **כיף בבית**, מדריך ליצירת אווירה נעימה ושמחה במשפחה.

ד"ר עוז גוטרמן הוא פסיכולוג ומרצה בכיר באוניברסיטת בר אילן, ראש החטיבה למשאבי אנוש באקדמית גליל מערבי. מייסד קבוצת לדעת. אב לחמישה.



0 08000450002 7
דאנאקוד 800-450002

מחיר מומלץ: 88 ₪